

ལྷ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ག་བཏི་པརྩོལ་པ་མི་ཏུ་ཉི་དལ།

པོད་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་སྟིང་པོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ཀྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རིལ་དགོས་པོ།

ར་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ།

དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟབ་མོ་སྦྱང་བཞེས་བྱ་བ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པོ།

གས་པོ།

ཡང་དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་

བ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་ཞིང་། ལུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་

ས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ལྟ་པོ།

དེ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུས། ཚོད་དང་ལྷན་པ་ལྷ་འདི་ལྟུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་

གས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པོ།

རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་

པར་བྱ།

དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་

ཕྱག་གིས་ཚོད་དང་ལྷན་པ་ལྷ་འདི་ལྟུང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་པོ།

ལྷ་འདི་ལྟུང་རིགས་ཀྱི་བྱ་འཕམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཟབ་མོ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ

ར་འདོད་པ་དེས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་

པར་ཡང་དག། པར་རྗེས་སུ་བཞུགས་པོ།

གཟུགས་སྣང་པོ། སྣང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། གཟུགས་ལས་སྣང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། སྣང་པ་ཉིད་ལས་  
སྐྱེས་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་རྣམས་སྣང་པོ།

ལྡེ་རི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། སྲི་  
མ་མེད་པ། སྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། སྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པོ།

ལྡེ་རི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ན་སྣང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད། རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། ལྷ་མེད། ལྷེ་མེད། ལྷུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྐྱ་མེད།  
སྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཚོས་མེད་དོ།

མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་  
ཡང་མེད་དོ།

མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་རྣ་ཤི་མེད། རྣ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ།

སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་  
ཡང་མེད་དོ།

ལྡེ་རི་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་ན་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
ལ་བརྟེན་ཅིང་གཞན་ཏེ། སེམས་ལ་སྐྱིབ་པ་མེད་པས་སྐྱུ་ག་པ་མེད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས་  
སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ།

དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ།

དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱག་ལ། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱག་ལ། བླ་ན་མེད་པའི་སྐྱག་ལ། མི་མ  
ཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་སྐྱག་ལ། སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྐྱག་ལ། མི་བརྟུན་པས་ན་བ  
དེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱག་སྐྱེས་པ།

ཏུ་སྟེ། ཞོ་གཏེ་གཏེ་ཕྱར་གཏེ། ཕྱར་མོ་གཏེ། བོ་རྟོ་སྐྱུ་ཏུ།

ལྡེ་རི་འི་བུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་  
བསྐྱབ་པར་བྱུངོ།

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ལེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་  
ཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། རིགས་ཀྱི  
བུ་དེ་དེ་བཞིན་ལོ།

རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་  
སྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐོད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ལྡེ་རི་འི་བུ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔ  
འ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ  
དང་། ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། རྗེ་ཟུར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ།

བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱེད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།

ཐུགས་གྱི་མཁའ་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཏ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སློང་རིན་ཆེན་སྒྲིམ་བསྐྱུར་ཅིང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ད  
གོ་སློང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པས་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ། དཔལ་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་  
ག་ལག་གི་དགོ་རྒྱུས་བྱེ་མ་གྲིང་གི་རྩི་ག་ངོས་ལ་བྲིས་པ་དང་ལུ་དག་ལེགས་པར་བགྱིས་སོ། །